

Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des savoirs Naturels

2013-2016

FORMATION HERBALISTE

PAR CORRESPONDANCE

Programmes susceptibles de modifications
en fonction des évolutions du contenu pédagogique



LA FORMATION D'HERBALISTE

“Un enseignement complet pour apprendre à reconnaître les plantes médicinales, les cueillir, les préparer et les utiliser en toute sécurité”

● Qui sommes nous ?

L'école lyonnaise de plantes médicinales et des savoirs naturels

Fondée en 1983 par Patrice de Bonneval, Herboriste à Lyon, l'ELPM est un établissement privé qui s'est donné pour objectif de permettre à chacun d'accéder à la connaissance des plantes médicinales et à leur utilisation, que ce soit pour un usage familial ou professionnel.

Le but de l'ELPM est également de contribuer à la transmission d'un savoir ancestral, complété par les recherches les plus récentes en matière de soins naturels et d'alimentation. Les enseignements de l'ELPM sont dispensés par des formateurs qualifiés et professionnels.

● Quelle est la valeur du certificat d'Herbaliste ?

Le décret du 11 septembre 1941 a supprimé la profession d'Herboriste et confié aux pharmaciens le monopole de la distribution des plantes médicinales. Toutefois, depuis le décret 2008-841 du 22/08/2008, 148 plantes médicinales sont en vente libre (les autres restant du ressort des pharmaciens). Une centaine d'huiles essentielles et de nombreux compléments alimentaires sont également en vente libre sous le contrôle de la DGCCRF.

La législation actuelle permet ainsi à des non médecins et des non pharmaciens de vendre ou de conseiller ces produits, à condition de respecter le monopole pharmaceutique et de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la médecine (le diagnostic médical étant réservé au seul médecin).

Ce contexte réglementaire favorable ne doit néanmoins pas occulter la nécessité d'une formation approfondie, seule garante d'un conseil de qualité en matière d'utilisation des plantes médicinales. La valeur du certificat d'Herbaliste (qui n'est pas un diplôme d'état) repose sur le sérieux de notre école. Celle-ci est en effet reconnue depuis plus de 25 ans pour la qualité de son enseignement, tant dans la filière plantes médicinales qu'auprès du grand public.

● Le cursus complet d'Herbaliste par correspondance comprend :

- 3 années d'enseignement à distance (voir détail pages suivantes) :

Le programme annuel est réparti en 4 envois de cours.

Pour chaque envoi, l'élève étudie les cours reçus et doit retourner un nombre équivalent de devoirs de qualité pour valider sa formation.

- 3 WE botaniques en juin* (Regroupement):

*obligatoires pour les bénéficiaires d'une prise en charge

- Un stage travaux pratiques : permettant la pratique de la botanique et l'apprentissage de la galénique.
- Un examen final à Lyon, devant un jury de professeurs.



L'ORGANISATION DE LA FORMATION, LES CORRECTEURS

La formation s'adresse à toute personne souhaitant se former
à l'utilisation des plantes médicinales, sans pré-requis.

Elle dure 3 ans et comprend 4 envois de cours par an.

L'élève dispose de 8 semaines après chaque envoi pour retourner ses devoirs.

Dates d'envoi des cours & de retour des devoirs :

- Envoi 1 : 25 octobre 2013
- Envoi 2 : 24 janvier 2014
- Envoi 3 : 05 avril 2014
- Envoi 4 : 20 juin 2014
- Retour 1 : 30 décembre 2013
- Retour 2 : 21 mars 2014
- Retour 3 : 28 mai 2014
- Retour 4 : 30 août 2014

Chaque année, une période de regroupement de 2 jours est prévue en juin
pour la pratique de la botanique



Patrice de BONNEVAL

Fondateur de l'ELPM -

Docteur en Pharmacie,
propriétaire de l'Herboristerie de
Bonneval ex-Croix-Rousse

Corrige la phytothérapie et l'aromathérapie.

Rita & Georges RENAUD

Botanistes, Herbalistes ELPM,
fondateurs de l'association
Artémisia à Annecy.

Corrigent la botanique.



Gilles CORJON

Docteur en Pharmacie.

Ex gérant de l'Herboristerie
Corjon à Grenoble.

Responsable scientifique des
formations de l'ELPM

Corrige la phytothérapie, les
phytonutriments et l'aromathérapie.

Béatrice MANCEAU MEYNIER

Docteur en médecine.

Corrige la physiologie et la pa-
thologie.



Chantal MENIAUD

Docteur en Pharmacie,
Herbaliste ELPM.

Corrige la phytothérapie, les
plantes toxiques la biochimie
et la chimie verte.

Martine RIGAUDIER

Ecrivaine spécialisée dans le
domaine de la nutrition.

Corrige la diététique



Geneviève BOSSY

Microbiologiste Herbaliste.

Corrige l'aromathérapie et
répond à vos questions sur les
forums.



PROGRAMME HERBALISTE PAR CORRESPONDANCE

PREMIÈRE ANNÉE

● Précisions :

Pour chaque système du corps humain, le cours de plantes médicinales reprend :

- La liste et les fiches des plantes utilisées
- Un tableau synthétique de toutes les plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés pour le système considéré
- Des exemples de démarche en phytothérapie
- Une proposition de conseil détaillée

● ENVOI 1 : 5 devoirs

Plantes médicinales

Introduction à la phytothérapie pratique

Récolte, séchage

Modes de préparation traditionnelles des plantes

Chimie verte 1/3

Les familles de constituants des plantes

Glucides, lipides, acides aminés et composés apparentés

Botanique

Physiologie végétale

Organisation générale d'une plante à fleurs

Description sommaire d'une plante théorique

Anatomie - Physio/pathologie

La cellule, notions générales

Chimie au quotidien 1/2

La matière, les atomes, ions et molécules

● ENVOI 2 : 4 devoirs

Plantes médicinales

- Les plantes du système digestif :
Estomac

Botanique

Systématique : notion d'espèce

L'appareil végétatif : la racine, les tiges, les feuilles

Anatomie - Physio/pathologie

Le système digestif

Diététique nutrition

L'alimentation & les bases de la diététique

● ENVOI 3 : 3 devoirs

Plantes médicinales

- Les plantes du système digestif :
Foie

Botanique

La fleur et le système reproducteur

Les inflorescences

Diététique nutrition

Les besoins nutritionnels

● ENVOI 4 : 3 devoirs

Plantes médicinales

- Les plantes du système digestif :
Intestin

Botanique

Le fruit

La classification botanique

Guide de reconnaissance des angiospermes

Aromathérapie

Techniques de production

Critères de qualité en aromathérapie

Mode d'emploi et toxicité

Voies d'administration

Formes galéniques

Familles biochimiques

● Botanique de terrain en juin

Utilisation d'une flore et herborisation



PROGRAMME HERBALISTE PAR CORRESPONDANCE

DEUXIÈME ANNÉE

● ENVOI 1 : 5 devoirs

Plantes médicinales

- Les plantes du système respiratoire

Chimie verte 2/3

Les familles de constituants des plantes

Polyphénols

Botanique

Les familles botaniques les plus importantes : étude détaillée

Anatomie - Physio/pathologie

Le système respiratoire

La chimie au quotidien 2/2

Les composés organiques

Notions de biochimie

● ENVOI 2 : 4 devoirs

Plantes médicinales

- Les plantes du système urinaire

Botanique

Les familles botaniques les plus importantes : étude détaillée (suite)

Anatomie - Physio/pathologie

Le système urinaire

Diététique nutrition

Les différents groupes alimentaires

● ENVOI 3 : 4 devoirs

Plantes médicinales

- Les plantes du système ostéo-articulaire

Botanique

Les bases de l'écologie

Les plantes de montagne

Anatomie - Physio/pathologie

Le système ostéo-articulaire

Diététique nutrition

Les différents groupes alimentaires (suite)

● ENVOI 4 : 6 devoirs

Plantes médicinales

- Les plantes du système cardio-vasculaire
- Les plantes du système cutané

Anatomie - Physio/pathologie

Le système cardio-vasculaire

Le système cutané

Diététique nutrition

Les méthodes de cuisson

L'équilibre alimentaire

Aromathérapie

Activité thérapeutique des molécules aromatiques

Effet psycho-émotionnel des fragrances aromatiques:

HE et pathologies infectieuses

HE et grossesse

HE et petite enfance

Familles biochimiques suite



PROGRAMME HERBALISTE PAR CORRESPONDANCE

TROISIÈME ANNÉE

● ENVOI 1 : 5 devoirs

Plantes médicinales

Les plantes du système neuroendocrinien

- Sommeil, états dépressifs (1/4)
- Stress chronique & plantes adaptogènes (2/4)

Chimie verte 3/3

Les familles de constituants des plantes

Terpénoïdes & stéroïdes et alcaloïdes

Anatomie - Physio/pathologie

Le système nerveux

Diététique nutrition

Enrichir son alimentation :

les compléments alimentaires naturels.

● ENVOI 2 : 4 devoirs

Plantes médicinales

Les plantes du système neuroendocrinien

- Système génital féminin (3/4)
- Système génital masculin + thyroïde (4/4)

Anatomie - Physio/pathologie

- Le système génital
- Les glandes endocrines

● ENVOI 3 : 4 devoirs

Plantes médicinales

- Les plantes du système immunitaire
- Immunité & fatigue

Diététique nutrition

Régimes adaptés en cas de pathologies

L'amaigrissement



Phytonutriments

Le stress oxydatif

Les propriétés des micronutriments

Les composés polyphénoliques, terpéniques et soufrés

Les aliments les plus remarquables

Plantes à risques

Types d'intoxication & types de toxicité

Troubles induits par ingestion & par contact

Quelques principes toxiques

Quelques familles de plantes toxiques d'Europe

Quelques fruits attractifs pour les enfants

● ENVOI 4 : 3 devoirs

Plantes médicinales

- Les plantes des maladies métaboliques
- Diabète & obésité

Botanique

Les arbres

Notion d'écologie

Aromathérapie

HE et système nerveux

HE et soins de la peau

HE et troubles musculaires et articulaires

HE et troubles circulatoires

Familles biochimiques suite

STAGE TRAVAUX PRATIQUES

- Stage d'été -

- Programme -

(A titre d'exemple)

Travaux pratiques : 12h

● TP 1 : 4h

Généralités / Révision des formes galéniques, formes et techniques les plus courantes
Réalisation d'une alcoolature

● TP 2 : 4h

Distillation / Théorie / Explications
Distillation : réalisation d'un hydrolat
Réalisation d'un sirop
Réalisation de cérats
Réalisation de baumes

● TP 3 : 4h

Réalisation d'une crème
Réalisation d'un lait hydratant
Réalisation d'un dentifrice

Sorties botaniques et ateliers botaniques : 32h

Utilisation d'une clé de détermination (Flore Covillot)
Reconnaissance des plantes à l'aide d'une flore botanique
Rappel phyto-botanique des plantes rencontrées durant la sortie

Révisions / évaluation : 4h

Entretiens phyto-botaniques & QCM

- Renseignements pratiques -

Le stage comprend 6 journées de 8h soit 48h au total.
Horaires indicatifs des cours 8h30/12h30 - 14h30/18h30
Arrivée la veille (samedi 17h) départ le lendemain (Samedi 9h)

Dates au choix :

- 21 au 28 juin 2014
- 28 juin au 05 juillet 2014
- 05 au 12 juillet 2014

NB : L'utilisation du terme «Herbaliste» est réservé aux élèves ayant présenté leur mémoire. Les élèves n'ayant pas présenté leur mémoire, mais satisfait à toutes les autres conditions, pourront obtenir un certificat de suivi de formation. Le certificat d'Herbaliste n'est pas un diplôme et ne peut en aucun cas, dans l'état actuel de la législation, donner le droit d'administrer des soins, ni d'exercer l'herboristerie traditionnelle.



COÛTS DE FORMATION - DEVIS -

La formation comprend 4 envois de cours soit 238h de travail à distance plus 14h de regroupement (WE botanique en juin) chaque année pendant 3 ans. Elle comprend également un stage travaux pratiques de 48h à faire une fois en juillet.

Le cycle complet comprend 804h au total. -

Coût horaire : Enseignement théorique 8,50 €/heure - travaux pratiques : 17 €/heure

● Tarifs 2013/2014

	Financement personnel	Financement entreprise ou formation continue **
Formation d'Herbaliste (prix pour une année) :	1 720 € frais de dossier : 35€	2 142 € frais de dossier : 35€
Stage d'été Herbaliste 1 semaine *	500 €* frais de dossier : 35€	816 € * frais de dossier : 35€

* Le prix du stage comprend : le coût pédagogique et le matériel pendant le stage. Ne comprend pas : la pension complète. Prévoir environ 50 € par jour

** Les prix s'entendent TTC pour les financements individuels des formations loisir. Les prix s'entendent exonérés de TVA selon l'Art. 293B du CGI pour les formations professionnelles continues (prises en charges ou financements individuels).

Pour toute demande de prise en charge,
merci de prendre contact avant de nous envoyer votre dossier

L'ELPM est enregistrée
sous le numéro 82 69 10359 69
auprès de la préfecture de la région Rhône-Alpes
sous le numéro 069 41 50 L
auprès du rectorat de Lyon.
Ces enregistrements ne valent pas
agrément de l'Etat

SIRET
507 922 078 00013

Ecole Lyonnaise
de Plantes Médicinales
& des Savoirs Naturels

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
tél : 04 78 30 84 35 - fax : 04 72 00 89 03
www.ecoledeplantesmedicinales.com

Renseignements et inscriptions

Pour tout renseignement ou pour recevoir un dossier d'inscription, contacter nous par mail :
g.dectot@elpmsn.fr ou par téléphone au 04 78 30 84 35
les lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30